



Academia do Desporto, Educação e Cultura

um Projecto de bd sport active cabo verde e bd sport active Suíça

C.P. 77, Calheta de S. Miguel, Ilha de Santiago, Cabo Verde

Austauschprogramm «FC Baden/Team Limmattal»

Liebe Trainerinnen und Trainer

Gemäss unserer am 15. September 2012 gemeinsam unterzeichneten Vereinbarung ist es die Absicht, dass der Verein «bd sport active» und der FC Baden ein Austauschprogramm anbieten. In einem ersten Schritt richtet sich dies an interessierte Personen aus dem Umfeld des FC Baden und der Team Limmattal Stammvereine (Vereinstrainer, Spieler/Spielerinnen, Funktionäre).

Nachstehend der Vorschlag aus Calheta (Insel Santiago, Kapverden):

a) Kulturprogramm

- Begleiteter Dorfrundgang Calheta (Kennenlernen des Standortes der Academia)
- Begleitete kleine Wanderung(en) in der näheren Umgebung von Calheta (Kennenlernen der näheren Umgebung und der Lebensweisen ausserhalb Calheta) Dauer 2-3 Stunden
- Besuch von Tarrafal und seinem schönen Badestrand (Tagesausflug)
- Gemeinsamer Einkauf mit ADEC Personal auf dem Markt von Assomada inkl. Besichtigung des Afrikanischen Marktes (Tagesausflug)
- Besuch der Hauptstadt Praia (Tagesausflug)
- Kennenlernen der Kapverdischen Küche (Mittagessen z.T. mit den Kinder oder in einheimischen Restaurants)
- Weitere Aktivitäten können selbstständig geplant werden (evtl. Hilfe auf dem Acker, Fischfang mit Boot etc.)

b) Sportprogramm

- Kennenlernen des Tagesablaufes aus Sicht der Fussballtrainer (Trainingslektionen Vormittag/ Nachmittag)
- Aktive Integration in den Trainingsablauf
- Kennenlernen des Tagesablaufes aus Sicht eines Kindes (Begleitung eines Kindes einen ganzen Tag mit Training, Hausaufgaben/Stützunterricht, Mittagessen, öffentliche Schule, Privatwohnung)
- Fussballerinnen: aktives Mitmachen im Training 1x wöchentlich (evtl. auch Spiel) der Frauenequipe
- Je nach Gelegenheit Begleitung der Trainer/Kinder zu Spielen oder Turnieren

c) Leistungen der ADEC

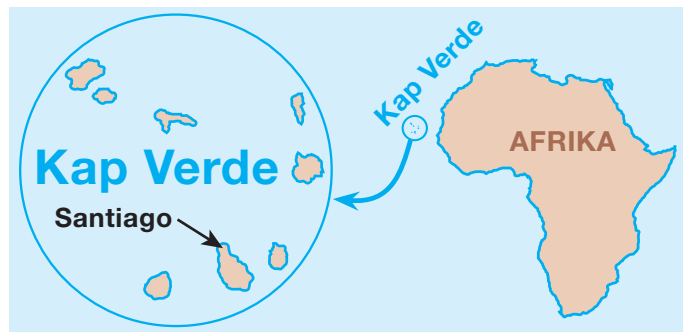
Unterbringung nach Möglichkeit im Haus der Academia. Die Termine sind frühzeitig abzusprechen. Sollte eine Unterbringung im Hause der Academia nicht möglich sein, helfen wir bei der Sicherstellung einer geeigneten und kostengünstigen Unterbringung. Ebenfalls stellen wir den Transport vom und zum Flughafen Praia sicher. Wanderungen, die genannten Ausflüge und die Teilnahme an den Trainingslektionen werden durch ADEC Mitarbeiter begleitet.

d) Nicht in der Verantwortung der ADEC

Der Besuch hier bei uns in Calheta erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. ADEC und bd sport active übernehmen keine Haftung. Evtl. Kosten aus Ausflügen, Wanderungen, Teilnahmen an Spielen/Turnieren etc. gehen zu Lasten der Besucher.

e) Hinweis

Die Kapverden zählen nicht mehr zu den ärmsten Ländern der Welt, dennoch sind grosse Unterschiede in Kultur, Lebensweise und Einstellung im Vergleich zur Schweiz Tatsache. Ein Besuch hier bedingt eine offene und unvoreingenommene Haltung gegenüber einem anderen Kulturkreis. Die Insel Santiago ist kein Badeparadis und vom Tourismus nicht überlaufen.



Wir alle freuen uns über interessierte Gäste und setzen alles daran, unseren Besuchern die Academia und die Insel Santiago näher zu bringen. Für ganz interessierte «Wandervögel» könnten wir auch 1-2 ausgedehntere Touren anbieten. Die entsprechenden Führungen würden wir aber einem einheimischen Führer, welcher regelmässig Touristen begleitet, übertragen.

Danke für dein Interesse, bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse

Beat Clerc,
Präsident ADEC
Tel. Schweiz 079 262 85 68
beat.clerc@bluewin.ch

Thomi Bräm,
Präsident FC Baden